

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 18 a 22 de fevereiro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Torrada com manteiga Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com pasta de frango Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 18 a 22 de fevereiro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Salada de frutas
ALMOÇO	Rúcula e alface picados Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de vagem e cenoura Picadinho de carne Batata doce corada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango grelhado Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Almôndegas ao molho Espaguete Arroz (opção)/ Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Purê de inhame Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de Fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459